



**Programma “Versneld naar Senioriteit in je eerste baan”**  
**Exclusief 6 maanden Coaching Programma voor Young Nyenrode Professionals**

**Jij:**

- bent een young professional.
- hebt je Master gehaald op Nyenrode.
- hebt enige werkervaring.



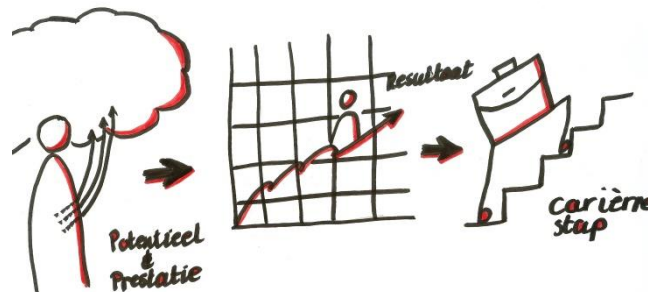
**Herken jij één of meerdere van onderstaande punten?**

- Jouw werk beperkt zich tot opdrachten waarin je vaak in het diepe moet zwemmen.
- Je hebt een gevoel van “Is dit alles?” en had vooraf veel meer verwacht.
- Jouw werk is veel minder uitdagend dan je wel zou willen.
- Je vindt dat je nog niet op 100% van je kunnen/beneden jouw niveau presteert.
- Je wilt meer gehoord en gezien worden.
- De praktijk is weerbarstiger dan gedacht.
- Je voelt je behandeld als een junior door de werkomgeving.

Dit levert onverwachte twijfel en stress op.

**Wil jij ook het liefst:**

- Snel carrièrestappen maken en je impact vergroten.
- Als jong talent een zichtbare plek verwerven binnen je organisatie
- Je potentieel optimaal benutten, zodat je excellente prestaties levert.



**Jij bent niet de enige!** Veel jonge Nyenrodianen ervaren dat de praktijk weerbarstiger is dan gedacht. Ze willen graag meer invloed uitoefenen en excellente prestaties leveren om sneller een volgende stap in hun carrière te maken. Soms twijfelen ze of ze wel de juiste eerste stap hebben gemaakt.

**Dat hoeft niet zo te zijn!** Ook jij kunt jouw groeipotentieel benutten en jouw impact vergroten. Zo verwerf jij de gewenste positie binnen jouw organisatie met zichtbaarheid, de mogelijkheden om uitdagend werk te doen en je talenten maximaal in te zetten. Dat geeft jou weer de kans om sneller door te groeien en je ambities waar te maken.

## Herkenbaar? Het volgende programma is dan iets voor jou!

In samenwerking met het Nyenrode VCV Alumni Office is dit programma speciaal ontwikkeld door Nyenrodianen, voor Nyenrodianen met minimaal 6 maanden werkervaring. Het is een praktisch programma, dat jou als young professional ondersteunt om sneller senioriteit te bereiken in je werk. Je zult je leiderschapskwaliteiten ontwikkelen en leren hoe jij je impact kunt vergroten. Je wordt getraind door ervaren professionals en ondersteund door je groep. Een groep, die bestaat uit eveneens young professionals die allemaal hun ambities willen waarmaken. Bovendien krijg je 1-op-1 coaching van één van de business coaches om je dagelijkse uitdagingen bij je werkgever te tackelen.



## Wat levert het programma jou op?

- Je voelt je op je gemak in je huidige functie en je groeit snel naar senioriteit binnen jouw vakgebied.
- Je levert bovengemiddelde resultaten en overtreft de verwachtingen.
- Je ontwikkelt je leiderschapskwaliteiten en je charisma. Hierdoor zal je anderen inspireren, stimuleren en overtuigen om zich ook verder te ontwikkelen en samen te innoveren.
- Je vergroot je impact om de business te laten groeien en je toegevoegde waarde.
- Je versterkt jouw zelfvertrouwen en jouw eigen visie.
- Je realiseert je volledige potentieel door je passie, talenten en motivatie te ontdekken.
- Je weet hoe je je netwerk bouwt en het inzet om win-win relaties aan te gaan.
- Je creëert je persoonlijke merk en verhoogt daarmee je zichtbaarheid.
- Je leert hoe je oprechte interesse in anderen toont en hoe je goodwill opbouwt.
- Je durft de status quo te doorbreken door de leiding te nemen in veranderingsprocessen en door duurzame innovatie te stimuleren.
- Je bent in staat om jezelf vol vertrouwen intern en extern te presenteren
- Gaandeweg word je gevraagd voor uitdagende opdrachten.
- Je versnelt je pad naar een volgende carrièrestap en je vervult je hoge ambities.

## Waaruit bestaat het programma?

### 1. 3 live 1-daagse Masterclasses op Nyenrode

#### Dag 1: Programmeer jezelf voor succes

Je ervaart:

- Hoe je je persoonlijke merk bouwt.
- Hoe je regie neemt over je carrière door je eigen pad te volgen.
- Hoe je authentiek jezelf kunt blijven ongeacht de omstandigheden.
- Wat je natuurlijke talenten en innerlijke drijfveren zijn.
- Jouw grenzen herkennen en communiceren.
- Hoe jij je tijd effectief kunt managen.
- Hoe je jezelf in balans brengt en je veerkracht en flexibiliteit creëert.
- Hoe je financiële fitheid creëert.



## Day 2: Het bouwen van sterke relaties en het beïnvloeden van stakeholders

Tijdens deze tweede live Masterclass leer je hoe je sterke relaties zowel binnen je bedrijf als daarbuiten opbouwt. Het gaat erom om de stakeholders te herkennen en om win-win relaties te ontwikkelen.

### You ontwikkelt je vaardigheden in relatie tot:

- Oprechte interesse in de ander, de kracht van empathie.
- Het lezen van mensen door hun denk- en communicatiepatronen te herkennen.
- Luisteren: iedereen wil graag gezien en gehoord worden.
- Customer focus in optima forma = 'Houden van Klanten'.
- Je stakeholders (h)erkennen en managen.
- Verwachtingsmanagement: Hoe kun je de verwachtingen overtreffen?
- 3-12-E principe ©, de kracht van de eerste indruk.
- Discreet zichtbaarheid op alle niveaus creëren.
- Het als een tweede natuur herinneren van namen, gezichten, omstandigheden en voorkeuren (= spontaan 90% van je LinkedIn contacten echt kennen)
- De kracht van je netwerk gebruiken: online in combinatie met face-to-face.
- Goodwill opbouwen door te leren te geven in plaats van te nemen.

## Day 3: Het ontwikkelen van leiderschap en het overwinnen van obstakels

Deze derde dag is ontwikkeld zodat jij in staat bent om als een young professional te inspireren en invloed uit te oefenen en om te gaan met obstakels en tegenslagen.

### Je leert hoe je:

- inspireert en overtuigt met autoriteit op je vakgebied.
- Fouten durft te maken en de moed ontwikkelt om verantwoordelijkheid te nemen.
- Doelen stelt en realiseert (voor jezelf en voor je teamleden).
- een team leidt versus managet.
- (in)direct met respect communiceert.
- Harde en zachte skills combineert en op het juiste moment gebruikt.
- Faciliteert in plaats van controleert.
- Je grenzen communiceert.
- Mensen leest en verborgen agenda's achterhaalt.
- Omgaat met belangenconflicten van interne en externe spelers.
- Jouw probleemoplossend vermogen aanscherpt door jouw oplossing te vinden op een ander niveau dan waarop het probleem is ontstaan.
- Tegenslagen overwint en vertaalt naar een leermoment.
- Culturele verschillen herkent en er mee omgaat.

### 2. 6 INDIVIDUELE 1-1 COACHING SESSIES MET PERSOONLIJKE COACH (2 hours)

Gedurende deze individuele sessies is er voldoende tijd om je eigen zakelijke cases te bespreken in relatie tot je persoonlijke doelen. Met je persoonlijke coach bouw je een hechte vertrouwensrelatie op. Je krijgt nieuwe ideeën en objectieve feedback op jouw persoonlijke prestaties. Belangrijk is de keuze van de zakelijke issues die je groei in de weg zitten of waarin je ervaart, dat het je aan ervaring ontbreekt. Hierbij integreer je het geleerde uit de Masterclasses in je dagelijkse routine.



### 3. 5 TELEFONISCHE COACHING SESSIES (30 min.)

Deze coaching sessies zijn bedoeld om terug te kijken op de laatste individuele 1-1 coaching sessie, feedback te geven en te ontvangen, de nieuwe sessie te plannen en nieuwe cruciale onderwerpen op de agenda te zetten.

#### 4. 3 TELEFONISCHE MASTERMIND SESSIES (60 min.)

Gedurende deze groep-coaching sessies krijg je persoonlijk antwoord op je vragen. Je ontvangt persoonlijke tips en coaching van één van de coaches en ondersteuning van je medestudenten. Daarnaast leer je van vergelijkbare ervaringen van hen.

#### 5. 2 SESSIES MET PERSOONLIJKE COACH EN DIRECTIE OF MANAGEMENT

Deze sessies zijn bedoeld om betrokkenheid van je manager bij je ontwikkeling te houden en afstemming te hebben aangaande passende uitdagingen en het optimaliseren van je prestatie.

#### 6. DEELNAME AAN BESLOTEN ONLINE DISCUSSIEGROEP

Alle deelnemers krijgen toegang tot een besloten online discussiegroep. Gedurende het gehele programma kun je vragen stellen aan elkaar en aan de coaches. Je kunt elkaar feedback geven en aanmoedigen om in actie te zijn.

#### 7. RAPPORTAGE PROGRAMMA

Je rapporteert wekelijks je successen, acties en ontwikkeling. Zo krijg je meer focus en beweeg je je geleidelijk in de goede richting. Je realiseert je eigen doelen sneller.

#### BONUS 1: MIND SONAR

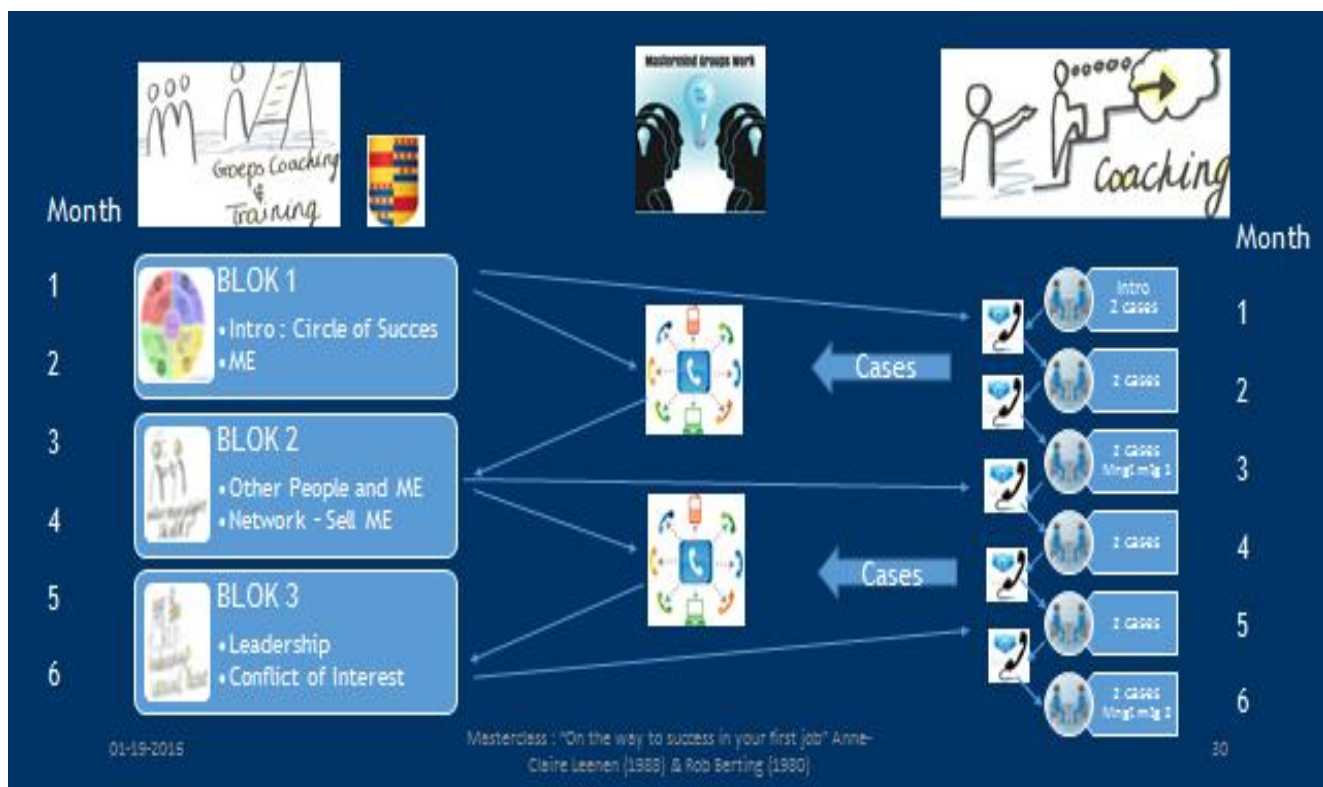
Je ontvangt je persoonlijke MindSonar profile. Door middel van deze test krijg je inzicht in wat jouw natuurlijke talenten, sterktes, en valkuilen zijn. Dit instrument ondersteunt je om te excelleren in je prestaties.

#### BONUS 2: Werkboek, formats and documenten

Je ontvangt een werkboek van de Masterclasses en handige formats en documenten.

#### BONUS 3: EMERGENCY COACHING

Je hebt onbeperkt toegang tot emergency coaching mocht je direct coaching nodig hebben bij het implementeren van je persoonlijke actieplan.



## PAST HET PROGRAMMA BIJ JOU?

**“Versneld naar Senioriteit in je eerste baan”** is geschikt voor jou, als je

- helemaal klaar bent om excellent te presteren en je grenzen op te zoeken.
- zaken wil doen als een top sporter.
- er klaar voor bent om in jezelf te investeren.
- een verschil in de wereld wilt maken.
- jezelf wilt ontwikkelen tot een leider.
- verantwoordelijkheid durft te nemen voor het nemen van je eigen beslissingen
- niet kunt wachten tot je de volgende stap in je carrière maakt.

We vinden het belangrijk, dat het programma past en dat je er optimaal profijt van hebt. Dat is waarom het programma niet voor iedereen geschikt is.

## WAT ONDERSCHIEDT HET PROGRAMMA VAN ANDERE COACHING EN TRAINING?

Het programma bestaat uit meerdere elementen om ervoor te zorgen, dat jij leert en ervaring opdoet. Je krijgt masterclasses, waarin je de nodige kennis en vaardigheden leert. De masterclasses zijn toegespitst op de praktijk. Persoonlijke coaching is de tool om je in de praktijk zo bij te staan, dat jij je doorbraken realiseert en om je uit te dagen om in actie te komen, zodat je op een continue basis groeit in je werk. Precies deze combinatie maakt het programma praktisch en uniek en draagt het bij aan het optimale resultaat.

### Wat is de toegevoegde waarde?

- Naast inzichten in jezelf, leer je de vaardigheden om te excelleren in je werk.
- Je ontdekt je natuurlijke talenten en drijfveren.
- Je zult authentiek je hart volgen om onverwachte situaties aan te kunnen.
- Je accepteert obstakels die jou tot nu toe tegenhielden en weet er een positief leermoment van te maken.
- Je waardeert en gebruikt de balans van geven en nemen.
- Je komt voor jezelf en anderen op.
- Je leert creatief verandering te initiëren, te managen en af te ronden.
- Je weet hoe je resultaten behaalt met ontvangen goodwill.



### WAT ONZE KLANTEN ZEGGEN:

“Na een persoonlijke coaching sessie met Rob op vrijdagmiddag, wil ik eigenlijk direct (na een lange werkweek) de feedback en de tips vol energie gaan gebruiken. **“Bart Dix, Business Development Manager, Redfaire International - MsC20, 2013**

“Als coach weet Anne-Claire door het stellen van de juiste vragen een denk- en veranderproces uit jezelf te laten komen. Anne-Claire kan met de juiste vragen, opmerkingen en feedback realiseren dat je het beste uit jezelf haalt. **Sanne de Hoog, Supply Chain Planner, Bol.com - MsC18, 2010**



“Tijdens de coaching sessies met Anne-Claire viel het me op dat ze zich heel goed kan verplaatsen in de persoon aan de andere kant van de tafel en dat ze goed aanvoelt wanneer ze dieper op een onderwerp in moet gaan om meer resultaat te boeken. Ook schakelt ze snel en stelt ze mensen op hun gemak, zodat zij volledig zichzelf kunnen zijn. De coaching sessies heb ik als zeer leerzaam ervaren en geven inzichten welke ik mee kan nemen in de rest van mijn leven!” **Milou Lemmen, Van Caem Europe, International Trader - MsC19, 2011**

### **ROB BERTING (BBA, 1980)**

Geboren in Den Haag, heft Rob alle kanten van modern business management mogen ervaren in de laatste 30 jaar na zijn BBA op Nyenrode en MBA in Canada en Rotterdam. In die periode groeide hij naar top commerciële management-posities bij multinationals, start-ups en IT-bedrijven met een explosieve groei (inclusief de tegenslagen). Voorbeelden van deze bedrijven zijn Getronics, Exact International, Logica en een RvB positie bij Dun & Bradstreet. Klanten in heel Europa en Azië leerden hem het belang van oprechte interesse in andere mensen voor het behalen van succes. Dit verklaart ook zijn aparte managementstijl gericht op talentontwikkeling en teambuilding naast het coachen van individuen, entrepreneurs en het geven van commerciële trainingen. Kunst, theater en muziek geven hem de inspiratie om door veel te reizen verschillende culturen te leren kennen en de psychologie van de mens te ontdekken.



### **ANNE-CLAIRE LEENEN (BBA, 1988)**

Na Nyenrode luisterde Anne-Claire niet goed naar haar innerlijke stem en haar hart. Zij weet wat hard werken inhoudt en toch niet te presteren naar verwachting. Na haar scheiding besloot zee en professionele coach te worden. Dit was een duidelijk keerpunt in haar leven. Vanwege haar eigen ontbreken van succesperiodes in het verleden en teleurstelling binnen haar werk, kreeg ze steeds meer oprechte interesse in “succesfactoren”. Wat bepaalt nu echt het succes en het falen van een persoon? Het is haar missie om leiders van alle leeftijden met een duidelijke ambitie om de wereld voor henzelf en anderen te verbeteren te helpen om deze dromen te bewerkstelligen. Ze is een empathische vrouw met een scherp inzicht in mensen en een zeer directe stijl van coachen met als doel de ander te laten glinsteren.



### **HET PROGRAM IN HET KORT:**

- ✓ 3 ÉÉNDAAGSE LIVE MASTERCLASSES (GROEP VAN 4-8 PEERS)
- ✓ 6 INDIVIDUELE 1-1 PERSOONLIJKE COACHING SESSIES
- ✓ 5 PERSONALTELEFONISCHE COACHING SESSIES (30 MINUTES)
- ✓ 3 TELEFONISCHE MASTERMIND SESSIES (60 MINUTES)
- ✓ 2 SESSIES MET COACH EN DIRECTIE OF MANAGEMENT
- ✓ DEELNAME IN BESLOTEN ONLINE DISCUSSIE PLATFORM
- ✓ RAPPORTAGE PROGRAMMA
- ✓ BONUS 1: MIND SONAR PROFIEL
- ✓ BONUS 2: WERBOEK, FORMATS EN DOCUMENTEN
- ✓ BONUS 3: EMERGENCY COACHING



## Inschrijven

**Attentie** : inschrijving is slechts mogelijk na een persoonlijke gesprek met één van ons. Op deze wijze kunnen we garant staan dat het programma geknipt is voor jou. Alle kandidaten zullen een basiskennis en ambitie moeten hebben om maximaal te kunnen profiteren van de leermomenten. Wij staan uiteraard open voor vragen, die je telefonisch aan ons kunt richten of per mail naar [info@nyenrodealumni.nl](mailto:info@nyenrodealumni.nl) We kijken er oprecht naar uit om je te ontmoeten en mee te nemen in dit exclusieve programma.

## Meest gestelde vragen (Q&A):

- **Waarom is een dergelijk selectiebeleid voor dit programma noodzakelijk?**  
Wij gaan net als jullie voor de beste resultaten. Alleen die kandidaten die met een winnaars mentaliteit, ambitie en inzet deelnemen gaan dergelijke resultaten behalen. Vandaar dit keuzemoment vooraf.
- **Wat wordt bedoeld met een exclusieve groep deelnemers?**  
Om maximale persoonlijke aandacht te kunnen garanderen is de limiet gesteld op 8 personen per programma. Het is de bedoeling dat er meerdere programma's per jaar zullen plaatsvinden. Uiteraard is iedereen uniek en verschillend in zijn/haar ambities en doelen. Juist deze verscheidenheid garandeert een maximaal leerpotentieel van elkaar, uitdagingen en stimulans om echt je eigen weg naar succes anders aan te gaan pakken.
- **Blijft er genoeg tijd over voor mijn persoonlijke vraagstukken?**  
Jazeker, dat is nu juist het hoofddoel van het programma. In de persoonlijk gesprekken met ons tijdens de behandeling van jouw werkcases zijn juist de intensieve 1-1 gesprekken bepalend voor het leren in de praktijk. Mochten er zich dringende vragen voordoen, dan heb je toegang tot "emergency coaching", hetgeen inhoudt dat onverwachte situaties gelijk met jouw persoonlijk coach kort kunnen worden behandeld op het moment dat het plaatsvindt. Echte "coaching on the job".
- **Ik heb een druk bestaan, hoeveel tijd gaat dit van mij kosten?**  
Uiteraard hebben we begrip voor jouw drukke agenda. Echter, juist daarom moet je in jezelf gaan investeren. Je gaat zonder twijfel tijd winnen en effectief werken als je leert gebruik te maken van jouw natuurlijke talenten. Doen wat in je zit, geeft ruimte en tijd om te excelleren. Herken jij jezelf in die ambitieuze doelgerichte young professional, die in dit programma gaat uitblinken en zichzelf een uitstekende dienst gaat bewijzen? Registreer dan nu voor een **gratis Inspiratie Sessie** - [info@nyenrodealumni.nl](mailto:info@nyenrodealumni.nl) - en ontdek waarom jij met jouw deelname jezelf helpt om snel richting senioriteit in jouw carrière te groeien en succes te ervaren.

Bellen mag natuurlijk altijd naar :  
**Rob Berting** (BBA,1980) 06-50630840  
**Anne-Claire Leenen** (BBA,1988) 06-53707140

